

**Dag 1 Romeinen 12:1-3.****Pas je niet aan deze wereld aan, maar wordt veranderd**

*1* Broeders en zusters, met een beroep op Gods barmhartigheid vraag ik u om uzelf als een levend, heilig en God welgevallig offer in zijn dienst te stellen, want dat is de ware eredienst voor u. *2* U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is.

*3* Met een beroep op de genade die mij geschonken is, zeg ik u allen dat u zichzelf niet hoger moet aanslaan dan u kunt verantwoorden, maar verstandig over uzelf moet denken. Denk overeenkomstig het geloof, dat is de maatstaf die God u heeft gegeven.

**Dag 2 Romeinen 13:11-14.****Omkleed je met de Heer Jezus Christus**

*11* U kent de huidige tijd: het moment is gekomen waarop u uit de slaap moet ontwaken, want de redding is ons meer nabij dan toen we tot geloof kwamen. *12* De nacht loopt ten einde, de dag nadert al. Laten we ons daarom ontdoen van de praktijken van de duisternis en ons omgorden met de wapens van het licht. *13* Laten we daarom zo eerzaam leven als past bij de dag en ons onthouden van bras- en slenppartijen, ontucht en losbandigheid, tweespalt en jaloezie.

*14* Omkleed u met de Heer Jezus Christus en geef niet toe aan uw eigen wil, die begeerten in u opwekt.

**Dag 3 Lucas 6:41-45.****Doe eerst de balk uit je eigen oog weg**

*41* Waarom kijk je naar de splinter in het oog van je broeder of zuster, terwijl je de balk in je eigen oog niet opmerkt? *42* Hoe kun je tegen hen zeggen: "Laat mij de splinter in je oog verwijderen," terwijl je de balk in je eigen oog niet ziet? Huichelaar, verwijder eerst de balk uit je eigen oog, pas dan zul je scherp genoeg zien om de splinter in het oog van je broeder of zuster te verwijderen.

Een goede boom brengt geen slechte vruchten voort, en evenmin brengt een slechte boom goede vruchten voort. *44* Elke boom kun je aan zijn vruchten kennen, want van distels pluk je geen vijgen en van doornstruiken geen druiven. *45* Een goed mens brengt uit de goede schatkamer van zijn hart het goede voort, maar een slecht mens brengt uit zijn slechte schatkamer het kwade voort; want waar het hart vol van is daar loopt de mond van over.

**Dag 4<sup>BS</sup> Efeziërs 4:17-32.****Geef je vroegere levenswandel op**

*17* Op gezag van de Heer zeg ik u dus met klem: ga niet langer de weg van de heidenen met hun loze denkbeelden. *18* In hun geest heerst duisternis en ze zijn vervreemd van het leven met God, omdat ze hem niet kennen en hun hart voor hem gesloten hebben. *19* Afgestompt als ze zijn, geven ze zich over aan losbandigheid en storten ze zich in allerlei zedeloze praktijken. *20* Maar zo hebt u Christus niet leren kennen! *21* U hebt toch over hem gehoord, u hebt toch onderricht over hem gekregen? Door Jezus wordt duidelijk *22* dat u uw vroegere levenswandel moet opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, *23* dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden *24* en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid.

*25* Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen. *26* Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, *27* geef de duivel geen kans. *28* Laat wie steelt niet meer stelen, maar eerlijk de kost verdienen door zelf hard te werken om iets weg te kunnen geven aan wie het nodig heeft. *29* Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. *30* Maak Gods heilige Geest niet bedroefd, want hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing. *31* Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid.

*32* Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.

**Dag 5 Matteüs 15:7-20.****Menselijke godsdienstige tradities leiden niet tot heiliging**

*7* Huichelaars, wat is Jesaja's profetie toch toepasselijk op u:

*8* "Dit volk eert mij met de lippen, maar hun hart is ver van mij; *9* tevergeefs vereren ze mij, want ze onderwijzen hun eigen leer, voorschriften van mensen."

*10* Nadat hij de mensen bij zich geroepen had, zei hij tegen hen: 'Luister en kom tot inzicht. *11* Niet wat de mond in gaat maakt een mens onrein, maar wat de mond uit komt, dat maakt een mens onrein.'

*12* Daarop kwamen de leerlingen bij hem en zeiden: 'Weet u dat de farizeeën uw uitspraak gehoord hebben en dat ze die stuitend vinden?'

*13* Hij antwoordde: 'Elke plant die niet door mijn hemelse Vader is geplant, zal met wortel en al worden uitgerukt. *14* Laat ze toch, die blinde blindengeleiders! Als de ene blinde de andere leidt, vallen ze samen in een kuil.' *15* Toen stelde Petrus de vraag: 'Wilt u ons die uitspraak uitleggen?' *16* Jezus zei: 'Begrijpen ook jullie het dan nog steeds niet? *17* Zien jullie dan niet in dat alles wat de mond in gaat in de maag terecht komt en in de beerput weer verdwijnt? *18* Wat daarentegen de mond uit gaat komt uit het hart, en die dingen maken een mens onrein. *19* Want uit het hart komen boze gedachten, moord, overspel, ontucht, diefstal, valse getuigenissen en laster.

*20* Dat maakt een mens onrein, niet eten met ongewassen handen.'

## Dag 6 Filippenzen 3:7-16.

### Jaag naar heiliging! Grijp het! Je bent door Jezus Christus gegrepen

*7* Maar wat voor mij winst was, ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen. *8* Sterker nog, alles beschouw ik als verlies. Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen *9* en één met hem zijn – niet door mijn eigen rechtvaardigheid omdat ik de wet naleef, maar door die van God, de rechtvaardigheid die er is door het geloof in Christus. *10* Ik wil Christus kennen en de kracht van zijn opstanding ervaren, ik wil delen in zijn lijden en aan hem gelijk worden in zijn dood, *11* in de hoop misschien ook zelf uit de dood op te staan. *12* Niet dat ik al zo ver ben en mijn doel al heb bereikt. Maar ik houd vol in de hoop eens dat te kunnen grijpen waarvoor Christus Jezus mij gegrepen heeft. *13* Broeders en zusters, ik beeld me niet in dat ik het al heb bereikt, maar één ding is zeker: ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt. *14* Ik ga recht op mijn doel af: de hemelse prijs waartoe God mij door Christus Jezus roept. *15* Hierop moeten wij ons allen als volmaakte mensen richten. Mocht u er op enig punt anders over denken, dan zal God het u wel duidelijk maken. *16* In ieder geval, laten we op de ingeslagen weg voortgaan.

## Dag 7 1 Petrus 1:13-19.

### Word heilig in alles wat je doet

*13* Laat uw geest daarom voortdurend paraat zijn, wees waakzaam en vestig al uw hoop op de genade die u ontvangen zult wanneer Jezus Christus zich openbaart. *14* Wees als gehoorzame kinderen en geef niet opnieuw toe aan de begeerten waardoor u vroeger, toen u nog onwetend was, werd beheerst, *15* maar leid een leven dat in alle opzichten heilig is, zoals hij die u geroepen heeft heilig is. *16* Er staat immers geschreven: ‘Wees heilig, want ik ben heilig.’ *17* En aangezien u hem die iedereen beoordeelt naar zijn daden, zonder aanzien des persoons, Vader noemt, moet u tijdens uw leven als vreemdeling ook ontzag voor hem hebben. *18* U weet immers dat u niet met zoiets vergankelijk als zilver of goud bent vrijgekocht uit het zinloze leven dat u van uw voorouders had geërfd, *19* maar met kostbaar bloed, van een lam zonder smet of gebrek, van Christus.

## Dag 8 1 Petrus 2:11-12.

### Leid een heilig leven te midden van de ongelovigen (vgl. 1 Petrus 4:12-16)

*11* Geliefde broeders en zusters, u bent als vreemdelingen die ver van huis zijn; ik vraag u dringend niet toe te geven aan zelfzuchtige verlangens, die uw ziel in gevaar brengen. *12* Leid te midden van de ongelovigen een goed leven, opdat zij die u nu voor misdadigers uitmaken, door uw goede daden tot inzicht komen en God eer bewijzen op de dag waarop hij komt rechtspreken.

*12* Geliefde broeders en zusters, wees niet verbaasd over de vuurproef die u ondergaat; er overkomt u niets uitzonderlijks. *13* Hoe meer u deel hebt aan Christus’ lijden, des te meer moet u zich verheugen, en des te uitbundiger zal uw vreugde zijn wanneer zijn luister geopenbaard wordt. *14* Als u gehoond wordt omdat u de naam van Christus draagt, prijs u dan gelukkig, want dat betekent dat de Geest van God in al zijn luister op u rust. *15* Laat niemand van u moeten lijden omdat hij een moordenaar is, een dief, misdadiger of onruststoker. *16* Maar als u lijdt omdat u christen bent, schaam u dan niet en draag die naam tot eer van God.

## Dag 9 2 Petrus 1:3-11.

### Maak je roeping en uitverkiezing waar door heilig te leven

*3* Zijn goddelijke macht heeft ons alles geschonken wat nodig is voor een vroom leven, door de kennis van hem die ons geroepen heeft door zijn majesteit en wonderbaarlijke kracht. *4* Hiermee zijn ons kostbare, rijke beloften gedaan, opdat u zou ontkomen aan het verderf dat de wereld beheerst als gevolg van de begeerte, en opdat u deel zou krijgen aan de goddelijke natuur. *5* Span daarom al uw krachten in om uw geloof te verrijken met deugdzaamheid, uw deugdzaamheid met kennis, *6* uw kennis met zelfbeheersing, uw zelfbeheersing met volharding, uw volharding met vroomheid, *7* uw vroomheid met liefde voor uw broeders en zusters, en uw liefde voor uw broeders en zusters met liefde voor allen. *8* Als u deze eigenschappen in overvloed bezit, is uw kennis van onze Heer Jezus Christus niet nutteloos maar vruchtbaar. *9* Wie ze niet bezit is kortzichtig, ja blind, en vergeet dat hij van zijn vroegere zonden gereinigd is. *10* Span u daarom des te meer in om uw roeping en uitverkiezing waar te maken, broeders en zusters. Als u dit alles doet, komt u nooit ten val *11* en zal u onbelemmerd toegang worden verleend tot het eeuwige koninkrijk van onze Heer en redder Jezus Christus

## Dag 10 Leviticus 19:2 en 19:11-18.

### Wees heilig, want de HEER is heilig

*2* ‘Zeg tegen de gemeenschap van Israël: “Wees heilig, want ik, de HEER, jullie God, ben heilig.

*11* Steel niet, lieg niet en bedrieg je naaste niet. *12* Leg geen valse eed af als je bij mijn naam zweert, want daarmee ontwijdt je de naam van je God. Ik ben de HEER.

*13* Beroof niemand en pers een ander niet af. Betaal een dagloner zijn loon nog op dezelfde dag uit. *14* Spreek geen vloek uit over een dove en plaats geen obstakel voor de voeten van een blinde. Toon ontzag voor je God. Ik ben de HEER.

*15* Wees niet partijdig wanneer je rechtspreekt. Trek onaanzienlijken niet voor en zie machthebbers niet naar de ogen. Spreek rechtvaardig recht over je naasten. *16* Breng het leven van een ander niet in gevaar door lasterpraat over hem rond te strooien. Ik ben de HEER.

*17* Wees niet haatdragend. Als je iemand iets te verwijten hebt, roep hem dan ter verantwoording en laad niet omwille van een ander schuld op je *18* door je te wreken of wrok te blijven koesteren. Heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de HEER.

---

Denk na over Kolossenzen 1:10.

*10* Dan zult u leven zoals het past tegenover de Heer, hem volkomen welgevallig. U zult vrucht dragen door al het goede dat u doet, uw kennis van God zal groeien

Leef zoals het past tegenover de Heer. Wees Hem volkomen welgevallig en draag vrucht door al het goede dat je doet, zodat je kennis van God zal groeien.

Bid elke dag voor iemand of iets specifiek en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4)

*4* In de morgen, Heer, hoort u mijn stem, in de morgen wend ik mij tot u en wacht.