

Dag 1 Romeinen 12:9-21.**De relatie met alle mensen**

9 Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan. *10* Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf. *11* Laat uw enthousiasme niet bekoelen, maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer. *12* Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk. *13* Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij. *14* Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. *15* Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. *16* Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot bescheidenheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. *17* Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. *18* Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven. *19* Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt: 'Het is aan mij om wraak te nemen, ik zal vergelden.' *20* Maar 'als uw vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapelt u gloeiende kolen op zijn hoofd'. *21* Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

Dag 2 1 Johannes 2:6-11.**De relatie met alle christenen**

6 Wie zegt in hem te blijven, behoort in de voetsporen van Jezus te treden. *7* Geliefde broeders en zusters, ik houd u in deze brief geen nieuw gebod voor maar een oud, dat u vanaf het begin bekend is. Dat oude gebod is de boodschap die u gehoord hebt. *8* Toch is het ook een nieuw gebod, omdat de duisternis wijkt en het ware licht al schijnt, en dit is werkelijkheid in Jezus' leven en in uw leven. *9* Wie zegt in het licht te zijn maar zijn broeder of zuster haat, bevindt zich nog altijd in de duisternis. *10* Wie de ander liefheeft, blijft in het licht en komt niet ten val, *11* maar wie de ander haat, bevindt zich in de duisternis. Hij gaat zijn weg in het duister, zonder te weten waarheen die weg voert, want de duisternis heeft hem blind gemaakt

Dag 3 Spreuken 23:22-26.**De relatie met je ouders**

22 Luister naar je vader, hij die je verwekt heeft, veracht je moeder niet wanneer ze oud is. *23* Verwerp de waarheid en verkwansel haar niet, laat je onderrichten, verwerp inzicht en wijsheid. *24* De vader van een wijze is vol blijdschap, wie een rechtvaardige verwekt, is vol vreugde over hem. *25* Mogen je vader en je moeder zich verblijden, zij die je gebaard heeft zich verheugen. *26* Mijn zoon, geef me je vertrouwen, vind vreugde in de weg die ik je wijs.

Dag 4 Efeziërs 5:22-33.**De relatie met je echtgenoot**

22 Vrouwen, erken het gezag van uw man als dat van de Heer, *23* want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat hij gered heeft. *24* En zoals de kerk het gezag van Christus erkent, zo moeten vrouwen in ieder opzicht het gezag van hun man erkennen. *25* Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven *26* om haar te heiligen, haar te reinigen met water en woorden *27* en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver. *28* Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam. Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. *29* Niemand haat ooit zijn eigen lichaam, integendeel: men voedt en verzorgt het, zoals Christus de kerk, *30* want dat is zijn lichaam en wij zijn de ledematen. *31* 'Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één lichaam zijn.' *32* Dit mysterie is groot – en ik betrek het op Christus en de kerk. *33* Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man

Dag 5 Lucas 6:27-35.**De relatie tot vijanden**

27 Tot jullie die naar mij luisteren zeg ik: heb je vijanden lief, wees goed voor wie jullie haten, *28* zegen wie jullie vervloeken, bid voor wie jullie slecht behandelen. *29* Als iemand je op de wang slaat, bied hem dan ook de andere wang aan, en weiger iemand die je je bovenkleed afneemt, ook je onderkleed niet. *30* Geef aan ieder die iets van je vraagt, en eis je bezit niet terug als iemand het je afneemt. *31* Behandel anderen zoals je wilt dat ze jullie behandelen. *32* Is het een verdienste als je liefhebt wie jullie liefhebben? Want ook de zondaars hebben degenen lief die hen liefhebben. *33* En is het een verdienste als je weldaden bewijst aan wie weldaden bewijzen aan jullie? Ook de zondaars handelen zo. *34* En is het een verdienste als je geld leent aan degenen van wie jullie iets terug verwachten? Ook zondaars lenen geld aan zondaars in de verwachting alles terug te krijgen. *35* Nee, heb je vijanden lief, doe goed en leen geld aan anderen zonder iets terug te verwachten; dan zullen jullie rijkelijk worden beloond, en zullen jullie kinderen van de Allerhoogste zijn, want ook hij is goed voor wie ondankbaar en kwaadwillig is.

Dag 6 1 Korintiërs 5:9-13.**Vermijd verkeerde relaties**

9 Ik heb u in mijn vorige brief gezegd dat u niet moet omgaan met ontuchtplegers, *10* maar dat betekent niet dat u alle ontuchtplegers die er in de wereld zijn, of alle geldwolven, uitbuiters en afgodendienaars moet mijden. Dan zou u de wereld moeten verlaten. *11* Wat ik bedoel is dit: u mag niet omgaan met iemand die zichzelf een broeder of zuster noemt, maar in feite een ontuchtpleger is, een geldwolf, afgodendienaar, lasteraar, dronkaard of uitbuiters. Met zo iemand mag u beslist niet eten. *12* Waarom zouden we over buitenstaanders oordelen? U hoeft toch alleen te oordelen over leden van de gemeente? *13* Over de buitenstaanders zal God oordelen. Maar binnen de gemeente geldt: 'Verwijder wie kwaad doet uit uw midden.'

Dag 7 2 Korintiërs 6:14–7:1.

Intieme en bindende relaties met ongelovigen is verboden (zie ook 1 Korintiërs 7:39)

14 Loop niet in een en hetzelfde span met ongelovigen. Wat is de verwantschap tussen gerechtigheid en wetteloosheid? Wat heeft licht met duisternis te maken? 15 Waarin lijken Christus en Beliar op elkaar? Wat hebben een gelovige en een ongelovige gemeen? 16 Wat heeft de tempel van God met afgoden te maken? Wijzelf zijn de tempel van de levende God, zoals God heeft gezegd: 'Ik zal bij hen wonen en in hun midden verkeren, ik zal hun God zijn en zij mijn volk.' 17 Daarom zegt de Heer: Ga weg bij de ongelovigen, zonder je van hen af en raak niets aan dat onrein is. Dan zal ik jullie aannemen 18 en jullie vader zijn, en jullie mijn zonen en dochters – zegt de almachtige Heer.'

1 Omdat ons deze beloften zijn gegeven, geliefde broeders en zusters, moeten we onszelf reinigen van alle lichamelijke en geestelijke smetten en vol ontzag voor God ons hele leven heiligen

Dag 8 1 Korintiërs 7:36–40.

Trouwen is geen zonde, maar trouw alleen met een wedergeboren gelovige

36 Maar wanneer iemand bang is zich tegenover zijn toekomstige vrouw te misdragen, omdat zijn verlangen naar haar te groot wordt, laat hij dan gevolg geven aan zijn wens met haar te trouwen. Dat dient dan te gebeuren. Het is geen zonde. 37 Iemand echter die uit overtuiging, dus zonder dwang en uit vrije wil, voor zichzelf besloten heeft niet met haar te trouwen, handelt uitstekend. 38 Dus iemand die met haar trouwt handelt goed, maar iemand die niet met haar trouwt handelt beter.

39 Een vrouw is gebonden aan haar man zolang hij leeft, maar wanneer hij is gestorven, is ze vrij om te trouwen met wie ze wil, mits het een huwelijk is in verbondenheid met de Heer. 40 Maar ze is gelukkiger wanneer ze ongetrouwd blijft. Dat is althans mijn mening, en ik meen dat ook ik de Geest van God bezit.

Dag 9^{BS} 1 Tessalonicenzen 4:1–8.

Trouw alleen met iemand die zichzelf beheerst (vertaalkeus).¹

1 Broeders en zusters, in naam van de Heer Jezus vragen we u met klem te leven zoals wij het u hebben geleerd, dus zo dat het God behaagt. U doet dat al, maar wij sporen u aan het nog veel meer te doen. 2 U kent de voorschriften die wij u op gezag van de Heer Jezus hebben gegeven. 3 Het is de wil van God dat u een heilig leven leidt: dat u zich onthoudt van ontucht, 4 dat ieder van u zijn lichaam heiligt en in eerbaarheid weet te beheersen 5 en dat u niet zoals de ongelovigen, die God niet kennen, toegeeft aan uw hartstocht en begeerte. 6 Schaad of bedrieg uw broeder of zuster in dit opzicht niet, want de Heer vergeldt dit alles, zoals wij u vroeger al nadrukkelijk hebben voorgelopen. 7 God heeft ons niet geroepen tot zedeloosheid, maar tot een heilig leven. 8 Dus wie deze voorschriften verwerpt, verwerpt niet een mens, maar God, die u zijn heilige Geest geeft.

Vertaalkeus. 1 Tessalonicenzen 4:4 zegt in de oorspronkelijke taal “dat ieder van u zijn ‘vat’ weet te verwerven (NBG) of te bezitten (HSV) in heiligheid en eerbaarheid”. Je ‘vat’ is je (toekomstige) vrouw en je moet weten haar in heiligheid en eerbaarheid te winnen (verkrijgen). Of “dat ieder van u weet zijn ‘vat’ weet te beheersen in heiligheid en eerbaarheid” (zie NBV). Je ‘vat’ is je (eigen) lichaam en je moet weten het in heiligheid en eerbaarheid te beheersen. Beide vertalingen verwijzen naar het gebied op seksueel/moreel vlak.

Dag 10 Matteüs 6:25–34.

Trouw alleen met iemand die dezelfde levensdoelen heeft (zie ook Amos 3:3 NBG)

Daarom zeg ik jullie: maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten of drinken, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? 26 Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? 27 Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar één el aan zijn levensduur toevoegen? 28 En wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Ze werken niet en weven niet. 29 Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. 30 Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooid wordt al met zo veel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen? 31 Vraag je dus niet bezorgd af: “Wat zullen we eten?” of: “Wat zullen we drinken?” of: “Waarmee zullen we ons kleden?” – 32 dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. 33 Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. 34 Maak je dus geen zorgen voor de Dag van morgen, want de Dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke Dag heeft genoeg aan zijn eigen last.

3 Gaan er twee tezamen, zonder dat zij het eens geworden zijn?

Denk na over Kolossenzen 4:3–4.

3 En bid dan ook voor ons, dat God deuren voor ons opent om het mysterie van Christus te verkondigen waarvoor ik gevangenzit, 4 en bid dat ik het mag onthullen zoals het moet.

Een mogelijk gebed voor nieuwe gelegenheden en het openen van harten.

Bid dat God gelegenheden en harten opent voor zijn boodschap! Bid elke dag voor iemand of iets specifiek en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4)

4 In de morgen, Heer, hoort u mijn stem, in de morgen wend ik mij tot u en wacht.