

Nieuwe Bijbelvertaling

Herziene Statenvertaling

Dag 1 Psalm 31:1-25.

Gebed in verdrukking

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
 2 Bij u, HEER, schuil ik, maak mij nooit te schande.
 Bevrijd mij en doe mij recht,
 3 hoor mij, haast u mij te helpen, wees voor mij een rots,
 een toevlucht, een vesting die mij redding biedt.
 4 U bent mijn rots, mijn vesting, u zult mijn gids zijn,
 mij leiden, tot eer van uw naam,
 5 mij losmaken uit het net dat voor mij is gespannen,
 u bent mijn toevlucht.
 6 In uw hand leg ik mijn leven, HEER,
 trouwe God, u verlost mij.
 7 Wie armzalige goden vereren –
 ik haat ze, ik vertrouw op de HEER.
 8 Ik zal mij verblijden, juichen over uw trouw,
 want u ziet mijn ellende,
 u kent de nood van mijn ziel,
 9 u laat niet toe dat de vijand mij insluit,
 u geeft mijn voeten de ruimte.
 10 Heb erbarmen, HEER, want ik verkeer in nood,
 mijn ogen zijn gezwollen van verdriet,
 mijn ziel en mijn lichaam verkwijnen,
 11 mijn leven verloopt in ellende, zuchtend slijt ik mijn dagen,
 door eigen schuld slinken mijn krachten, tot op mijn botten teer ik weg.
 12 Bij allen die mij belagen wek ik de lachlust, bij mijn buren nog het
 meest. Wie mij kennen zijn verbijsterd, wie mij zien aankomen op
 straat wenden zich af en ontvluchten mij.
 13 Vergeten ben ik als een dode, weg uit het hart, afgedankt als
 gebroken aardewerk.
 14 Ik hoor de mensen over mij fluisteren,
 van alle kanten dreigt gevaar.
 Ze steken de hoofden bijeen en smeden plannen om mij te doden.
 15 Maar ik vertrouw op u, HEER, ik zeg:
 U bent mijn God,
 16 in uw hand liggen mijn lot en mijn leven,
 bevrijd mij uit de greep van mijn vijanden en vervolgers.
 17 Laat het licht van uw gelaat over mij schijnen,
 toon uw trouw en red uw dienaar.
 18 HEER, u roep ik aan, maak mij niet te schande,
 laat de goddelozen te schande staan
 en verstommen in het dodenrijk.
 19 Zwijgen moeten de leugenaars,
 die hoogmoedig en vol verachting rechtvaardige mensen beschuldigen.
 20 Hoe groot is het geluk dat u hebt weggelegd voor wie u vrezen,
 dat u bereid hebt voor wie schuilen bij u,
 heel de wereld zal het zien.
 21 U verbergt hen in de beschutting van uw gelaat
 voor de lagen en listen van mensen,
 uw tent biedt hun een schuilplaats voor de laster van kwade tongen.
 22 Geprezen zij de HEER om zijn trouw,
 hij heeft een wonder voor mij verricht,
 hij ontzette mij als een belegerde stad.
 23 In mijn angst had ik gezegd: 'Ik ben verbannen uit uw ogen,'
 maar u hebt mijn smeekbede gehoord toen ik u om hulp riep.
 24 Getrouwen van de HEER, heb hem lief.
 De HEER behoedt de standvastigen,
 voorgoed rekent hij af met de hoogmoedigen.
 25 Allen die uw hoop vestigt op de HEER:
 wees sterk en houd moed.

1 Een psalm van David, voor de koorleider.
 2 Tot U, HEERE, heb ik de toevlucht genomen, laat mij niet
 beschaamd worden, voor eeuwig; bevrijd mij door Uw gerechtigheid.
 3 Neig Uw oor tot mij, red mij met spoed, wees voor mij een sterke
 rots, een burcht om mij te behouden.
 4 Want U bent mijn rots en mijn burcht!
 Wijs mij dan de weg en leid mij zachtjes, omwille van Uw Naam.
 5 Trek mij uit het net dat zij heimelijk voor mij *spanden*,
 want U bent mijn kracht.
 6 In Uw hand beveel ik mijn geest;
 U hebt mij verlost, HEERE, getrouwe God!
 7 Ik haat hen die nietige afgoden vereren.
 Ik vertrouw op de HEERE.
 8 Ik zal mij verheugen en verblijden in Uw goedertierenheid,
 want U hebt mijn ellende gezien
 en mijn ziel in benauwdheden gekend.
 9 U hebt mij niet overgeleverd in de hand van de vijand,
 maar mijn voeten in de ruimte doen staan.
 10 Wees mij genadig, HEERE, want *angst* benauwt mij;
 verzwakt van verdriet is mijn oog, mijn ziel en mijn buik.
 11 Want mijn leven teert weg door verdriet en mijn jaren door
 zuchten; mijn kracht is vervallen door mijn ongerechtigheid
 en mijn beenderen zijn verzwakt.
 12 Vanwege al mijn tegenstanders ben ik tot een *smaad* geworden,
 voor mijn buren het meest, en tot een *bron van angst* voor mijn
 bekenden; wie mij op straat zien, ontvluchten mij.
 13 Vergeten ben ik, als een dode, *verdwenen* uit het hart;
 ik ben geworden als een gebroken kruik.
 14 Want ik hoor de laster van velen; angst van rondom,
 omdat zij tegen mij samenspannen.
 Zij bedenken plannen om mij het leven te benemen.
 15 Maar ik vertrouw op U, HEERE.
 Ik zeg: U bent mijn God!
 16 Mijn tijden zijn in Uw hand; red mij
 uit de hand van mijn vijanden en van mijn vervolgers.
 17 Doe Uw aangezicht over Uw dienaar lichten,
 verlos mij door Uw goedertierenheid.
 18 HEERE, laat mij niet beschaamd worden,
 want ik roep U aan; laat de goddelozen beschaamd worden,
 laat hen zwijgen in het graf.
 19 Laat de leugenlippen verstommen, die hooghartige taal spreken
 tegen de rechtvaardige, vol hoogmoed en verachting.
 20 Hoe groot is Uw goed, dat U weggelegd hebt voor wie U vrezen,
 dat U bereid hebt voor wie tot U de toevlucht nemen
 ten aanschouwen van de mensenkinderen.
 21 U verbergt hen in het verborgene van Uw aangezicht
 voor het hoogmoedig gedrag van de man;
 U doet hen schuilen in een hut voor het getwist van tongen.
 22 Geloofd zij de HEERE, want Hij heeft wonderen aan mij gedaan,
 wonderen van Zijn goedertierenheid:
Hij bracht mij in een versterkte stad.
 23 Ik echter zei, in mijn haast: Ik ben afgesneden van voor Uw ogen;
 maar toch hoorde U mijn luide smeekbeden toen ik tot U riep.
 24 Heb de HEERE lief, al Zijn gunstelingen,
 want de HEERE beschermt de gelovigen,
 maar vergeldt overvloedig wie hoogmoedig handelt.
 25 Wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken,
 u allen die op de HEERE hoopt!

Dag 2 Psalm 139:1-7,23-24.

Gebed van zelfonderzoek

1 Voor de koorleider. Van David, een psalm.
HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,
2 u weet het als ik zit of sta,
u doorziet van verre mijn gedachten.
3 Ga ik op weg of rust ik uit,
u merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd.
4 Geen woord ligt op mijn tong,
of u, HEER, kent het ten volle.
5 U omsluit mij, van achter en van voren,
u legt uw hand op mij.
6 Wonderlijk zoals u mij kent,
het gaat mijn begrip te boven.
7 Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,
hoe aan uw blikken ontkomen?
23 Doorgrond mij, God, en ken mijn hart,
peil mij, weet wat mij kwelt,
24 zie of ik geen verkeerde weg ga,
en leid mij over de weg die eeuwig is.

1 Een psalm van David, voor de koorleider.
HEERE, U doorgrondt en kent mij.
2 U kent mijn zitten en mijn opstaan,
U begrijpt van verre mijn gedachten.
3 U onderzoekt mijn gaan en mijn liggen,
U bent met al mijn wegen vertrouwd.
4 Al is er *nog* geen woord op mijn tong,
zie, HEERE, U weet het alles.
5 U sluit mij in van achter en van voren,
U legt Uw hand op mij.
6 Dit kennen – het is mij te wonderlijk,
te hoog, ik kan er niet bij.
7 Waar kan ik Uw Geest ontgaan,
waar Uw aangezicht ontvluchten?
23 Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart,
beproof mij en ken mijn gedachten.
24 Zie of er bij mij een schadelijke weg
is en leid mij op de eeuwige weg.

Dag 3 Psalm 51:1-14.

Gebed als schuldbelijdenis

1 Voor de koorleider. Een psalm van David,
2 toen de profeet Nathan hem had bezocht,
nadat hij met Batsaba geslapen had.
3 Wees mij genadig, God, in uw trouw,
u bent vol erbarmen, doe mijn daden teniet,
4 was mij schoon van alle schuld,
reinig mij van mijn zonden.
5 Ik ken mijn wandaden,
ik ben mij steeds van mijn zonden bewust,
6 tegen u, tegen u alleen heb ik gezondigd,
ik heb gedaan wat slecht is in uw ogen.
Laat uw uitspraak rechtvaardig zijn
en uw oordeel zuiver.
7 Ik was al schuldig toen ik werd geboren,
al zondig toen mijn moeder mij ontving,
8 maar u wilt dat waarheid mij vervult,
u leert mij wijsheid, diep in mijn hart.
9 Neem met majoraan mijn zonden weg en ik word rein,
was mij en ik word witter dan sneeuw.
10 Laat mij vreugde en blijdschap horen:
u hebt mij gebroken, laat mij ook juichen.
11 Sluit uw ogen voor mijn zonden
en doe heel mijn schuld teniet.
12 Schep, o God, een zuiver hart in mij,
vernieuw mijn geest, maak mij standvastig,
13 verban mij niet uit uw nabijheid,
neem uw heilige geest niet van mij weg.
14 Red mij, geef mij de vreugde van vroeger,
de kracht van een sterke geest.

1 Een psalm van David, voor de koorleider;
2 toen de profeet Nathan bij hem was gekomen,
nadat hij bij Bathseba was gekomen.
3 Wees mij genadig, o God, overeenkomstig Uw goedertierenheid,
delg mijn overtreding uit overeenkomstig Uw grote barmhartigheid.
4 Was mij schoon van mijn ongerechtigheid,
reinig mij van mijn zonde.
5 Want ik ken mijn overtredingen,
mijn zonde *staat* mij voortdurend voor *ogen*.
6 Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd,
ik heb gedaan wat kwaad is in Uw ogen,
zodat U rechtvaardig bent wanneer U *rechtspreekt*
en rein bent wanneer U oordeelt.
7 Zie, ik ben in ongerechtigheid geboren,
in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen.
8 Zie, U vindt vreugde in waarheid in het binnenste,
in het verborgene maakt U mij wijsheid bekend.
9 Ontzondig mij met hysop, dan zal ik rein zijn,
was mij, dan zal ik witter zijn dan sneeuw.
10 Doe mij vreugde en blijdschap horen;
laat de beenderen zich verheugen *die* U verbrijzeld hebt.
11 Verberg Uw aangezicht voor mijn zonden;
delg al mijn ongerechtigheden uit.
12 Schep mij een rein hart, o God,
en vernieuw in mijn binnenste een standvastige geest.
13 Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht
en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.
14 Geef mij de vreugde over Uw heil terug,
ondersteun mij met een geest van vrijmoedigheid.

Dag 4 Psalm 15:1-5.

Gebed om verandering

1 Een psalm van David.
HEER, wie mag gast zijn in uw tent,
wie mag wonen op uw heilige berg?
2 Wie de volmaakte weg gaat en doet wat goed is, wie oprecht de
waarheid spreekt.
3 Hij doet aan lasterpraat niet mee,
hij benadeelt een ander niet en drijft niet de spot met zijn naaste.
4 Hij veracht wie geen achting waard is, maar eert wie ontzag heeft
voor de HEER. Zijn eed breekt hij niet, al brengt het hem nadeel,
5 voor een lening vraagt hij geen rente, hij verraadt geen onschuldigen
voor geld. Wie zo doet, komt nooit ten val.

1 Een psalm van David. HEERE, wie zal verblijven in Uw tent?
Wie zal wonen op Uw heilige berg?
2 Hij die oprecht wandelt en gerechtigheid beoefent,
die met zijn hart de waarheid spreekt.
3 Die met zijn tong niet lastert, zijn vrienden geen kwaad doet
en geen smaad jegens zijn naaste *op de lippen* neemt.
4 In zijn ogen is de verwerpene veracht, maar wie de HEERE vrezen,
eert hij. Heeft hij gezworen tot *zijn* schade, *zijn eed* verandert hij
evenwel niet. 5 Zijn geld leent hij niet uit tegen rente, een geschenk
ten nadele van de onschuldige aanvaardt hij niet.
Wie deze dingen doet, zal niet wankelen, voor eeuwig.

1 Van David.
 Prijs de HEER, mijn ziel,
 prijs, mijn hart, zijn heilige naam.
 2 Prijs de HEER, mijn ziel,
 vergeet niet één van zijn weldaden.
 3 Hij vergeeft u alle schuld,
 hij geneest al uw kwalen,
 4 hij redt uw leven van het graf,
 hij kroont u met trouw en liefde,
 5 hij overlaadt u met schoonheid en geluk,
 uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar.
 6 De HEER doet wat rechtvaardig is,
 hij verschaft recht aan de verdrukten.
 7 Hij maakte aan Mozes zijn wegen bekend,
 aan het volk van Israël zijn grootse daden.
 8 Liefdevol en genadig is de HEER,
 hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.
 9 Niet eindeloos blijft hij twisten,
 niet eeuwig duurt zijn toorn.
 10 Hij straft ons niet naar onze zonden,
 hij vergeldt ons niet naar onze schuld.
 11 Zoals de hoge hemel de aarde overspant,
 zo welft zich zijn trouw over wie hem vrezen.
 12 Zo ver als het oosten is van het westen,
 zo ver heeft hij onze zonden van ons verwijderd.
 13 Zo liefdevol als een vader is voor zijn kinderen,
 zo liefdevol is de HEER voor wie hem vrezen.
 14 Want hij weet waarvan wij gemaakt zijn,
 hij vergeet niet dat wij uit stof zijn gevormd.

1 Een psalm van David.
 Loof de HEERE, mijn ziel,
 en al wat in mij is, Zijn heilige Naam.
 2 Loof de HEERE, mijn ziel,
 en vergeet niet een van Zijn weldaden.
 3 Die al uw ongerechtigheid vergeeft,
 Die al uw ziekten geneest,
 4 Die uw leven verlost van het verderf,
 Die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid,
 5 Die uw mond verzadigt met het goede,
 uw jeugd vernieuwt als die van een arend.
 6 De HEERE doet rechtvaardige daden
 en recht aan alle onderdrukten.
 7 Hij heeft aan Mozes Zijn wegen bekendgemaakt,
 aan de nakomelingen van Israël Zijn daden.
 8 Barmhartig en genadig is de HEERE,
 geduldig en rijk aan goedertierenheid.
 9 Hij zal niet voor altijd ter verantwoording roepen,
 niet voor eeuwig handhaaft Hij *Zijn toorn*.
 10 Hij doet ons niet naar onze zonden
 en vergeldt ons niet naar onze ongerechtigheden.
 11 Want zo hoog de hemel is boven de aarde,
 zo is Zijn goedertierenheid machtig over wie Hem vrezen.
 12 Zo ver het oosten is van het westen,
 zo ver heeft Hij onze overtredingen van ons gedaan.
 13 Zoals een vader zich ontfermt over *zijn* kinderen,
 zo ontfermt de HEERE Zich over wie Hem vrezen.
 14 Want Hij weet wat voor maaksel wij zijn
 en blijft bedenken dat wij stof zijn.

Dag 6^{BS} Romeinen 12:9-21. Je kunt ook leerstellige gedeelten in de Bijbel terugbidden tot God. (Be)oefen het

9 Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan. 10 Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf. 11 Laat uw enthousiasme niet bekoelen, maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer. 12 Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk. 13 Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij. 14 Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. 15 Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. 16 Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot bescheidenheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. 17 Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. 18 Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven. 19 Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt: 'Het is aan mij om wraak te nemen, ik zal vergelden.' 20 Maar 'als uw vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapelt u gloeiende kolen op zijn hoofd'. 21 Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

9 Laat de liefde ongeveinsd zijn. Heb een afkeer van het kwade en houd vast aan het goede. 10 Heb elkaar hartelijk lief met broederlijke liefde. Ga elkaar voor in eerbetoon. 11 Wees niet traag wat uw inzet betreft. Wees vurig van geest. Dien de Heere. 12 Verblijd u in de hoop. Wees geduldig in de verdrukking. Volhard in het gebed. 13 Wees deelgenoot in de noden van de heiligen. Leg u toe op de gastvrijheid. 14 Zegen wie u vervolgen. Zegen *hen* en vervloek *hen* niet. 15 Verblijd u met hen die blij zijn, en huil met hen die huilen. 16 Wees eensgezind onder elkaar. Streef niet naar de hoge dingen, maar houd u bij de nederige. Wees niet wijs in eigen *oog*. 17 Vergeld niemand kwaad met kwaad. Wees bedacht op wat goed is voor alle mensen. 18 Leef, zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, in vrede met alle mensen. 19 Wreek uzelf niet, geliefden, maar laat ruimte voor de toorn, want er staat geschreven: Mij *komt* de wraak *toe*, Ik zal het vergelden, zegt de Heere. 20 Als dan uw vijand honger heeft, geef hem te eten, als hij dorst heeft, geef hem te drinken, want door dat te doen, zult u vurige kolen op zijn hoofd hopen. 21 Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

1 God van vergelding, HEER, God van vergelding, verschijn in luister.
 2 Verhef u, rechter van de aarde, geef de hoogmoedigen hun loon.
 3 Hoe lang nog zullen de wettelozen, HEER, hoe lang nog zullen de wettelozen juichen,
 4 de onrechtvaardigen het hoogste woord voeren en trotse taal uitslaan?
 5 Zij vertrappen uw volk, HEER, onderdrukken uw liefste bezit,
 6 weduwen en vreemdelingen doden ze, kinderen zonder vader brengen ze om.
 7 'De HEER ziet het niet,' zeggen ze, 'de God van Jakob merkt toch niets.'
 8 Kom tot inzicht, onverstandigen. Dwazen, worden jullie ooit wijs?
 9 Hij heeft het oor geplant – zou hij niet horen? het oog gevormd – zou hij niet zien?
 10 Die de volken leidt, de mensen leert en vermaant – zou hij niet straffen?
 11 De HEER kent de mensen, niet meer dan lucht zijn hun gedachten.
 12 Gelukkig de mens, HEER, die door u wordt geleid en onderwezen in uw wet en uw leer.
 13 Hij zal rust vinden in kwade dagen, terwijl voor de wettelozen een kuil wordt gegraven.
 14 Nee, de HEER zal zijn volk niet verstoten, zijn liefste bezit niet verlaten.
 15 De rechtspraak voegt zich weer naar het recht, de oprechten van hart sluiten zich aan.
 16 Wie treedt voor mij op tegen die onrechtvaardigen, wie beschermt mij tegen die schurken?
 17 Had de HEER mij niet geholpen, dan woonde ik al in de stilte van het graf.
 18 Toen ik dacht: Mijn voet glijdt weg, hield uw trouw mij staande, HEER.
 19 Toen ik door zorgen werd overstelpt, was uw troost de vreugde van mijn ziel.
 20 Kiest u de kant van verdorven rechters, die onheil stichten in naam van de wet?
 21 Ze spannen samen tegen de rechtvaardigen en veroordelen onschuldigen ter dood!
 22 De HEER is mijn burcht geworden, mijn God de rots waarop ik schuil.
 23 Hij geeft de schuldigen het loon dat zij verdienen, om hun onrecht brengt hij hen tot zwijgen, de HEER, onze God, brengt hen voorgoed tot zwijgen

1 O God van alle wraak, HEERE, God van alle wraak, verschijn blinkend!
 2 Rechter van de aarde, verhef U, vergeld de hoogmoedigen *naar* wat zij verdienen.
 3 Hoelang zullen de goddelozen, HEERE, hoelang zullen de goddelozen van vreugde opspringen,
 4 *hun mond* doen overvloeien, hooghartige taal spreken? *Hoelang* zullen allen die onrecht bedrijven, zich beroemen?
 5 HEERE, zij verbrijzelen Uw volk, zij verdrukken Uw eigendom.
 6 De weduwe en de vreemdeling doden zij; zij vermoorden de wezen
 7 en zeggen: De HEERE ziet het niet, de God van Jakob merkt het niet.
 8 Let op, onverstandigen onder het volk; dwazen, wanneer zult u verstandig worden?
 9 Zou Hij Die het oor plant, niet horen? Zou Hij Die het oog vormt, niet zien?
 10 Zou Hij Die de heidenvolken bestraft, niet straffen, Hij Die de mens kennis bijbrengt?
 11 De HEERE kent de gedachten van de mens: vluchtig zijn ze.
 12 Welzalig de man die U bestraft, HEERE, en die U onderwijst uit Uw wet.
 13 Zo geeft U hem rust voor dagen van onheil, totdat de kuil voor de goddeloze gegraven wordt.
 14 Want de HEERE zal Zijn volk niet in de steek laten, Hij zal Zijn eigendom niet verlaten.
 15 Want het oordeel zal weer rechtvaardig zijn, alle oprechten van hart zullen ermee instemmen.
 16 Wie zal voor mij opkomen tegen de kwaaddoeners? Wie zal zich voor mij opstellen tegen wie onrecht bedrijven?
 17 Als de HEERE niet mijn Helper was geweest, had mijn ziel bijna in de stilte gewoond.
 18 Toen ik zei: Mijn voet wankelt, ondersteunde Uw goedertierenheid mij, HEERE.
 19 Toen mijn gedachten binnen in mij zich vermenigvuldigden, verkwikten Uw vertroosting mijn ziel.
 20 Zou de zetel van het verderf een verbintenis met U aangaan, *die* onheil sticht bij verordening?
 21 Zij spannen samen tegen de ziel van de rechtvaardige, onschuldig bloed verklaren zij schuldig.
 22 Maar de HEERE is mij een veilige vesting geweest, mijn God is *mij* tot een rots, mijn toevlucht.
 23 Hij zal hun onrecht op hen doen terugkeren, Hij zal hen in hun slechtheid ombrengen, de HEERE, onze God, zal hen ombrengen.

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
 2 Moge de HEER u antwoorden in dagen van nood en de naam van Jakobs God u beschermen,
 3 moge hij hulp zenden uit zijn heiligdom, uit Sion u bijstaan.
 4 Moge hij al uw gaven gedenken, uw brandoffers welwillend aanvaarden, *sela*
 5 moge hij geven wat uw hart verlangt, en al uw plannen doen slagen.
 6 Laat ons juichen om uw overwinning, het vaandel heffen, in de naam van onze God. Moge de HEER al uw wensen vervullen.

1 Een psalm van David, voor de koorleider.
 2 Moge de HEERE u verhoren in de dag van benauwdheid, de Naam van de God van Jakob u in een veilige vesting zetten.
 3 Moge Hij u hulp zenden uit het heiligdom en u ondersteunen uit Sion.
 4 Moge Hij aan al uw graanoffers denken en uw brandoffer tot as verteren. *Sela*
 5 Moge Hij u overeenkomstig *de wens van* uw hart geven en al uw voornemens in vervulling doen gaan.
 6 Wij zullen juichen over uw heil en de vanden opheffen in de Naam van onze God. Moge de HEERE al uw verlangens vervullen.

13 Dit alles schrijf ik u omdat u moet weten dat u eeuwig leven hebt, u die gelooft in de naam van de Zoon van God.

14 Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil. **15** En omdat we weten dat hij naar ons luistert, wat we hem ook vragen, weten we ook dat we alles al hebben gekregen wat we hem gevraagd hebben. **16** Als iemand zijn broeder of zuster een zonde ziet begaan die niet tot de dood leidt, moet hij voor hem of voor haar bidden en zo de zondaar het leven geven. Dit geldt wanneer er sprake is van een zonde die niet tot de dood leidt. Er bestaat ook zonde die wel tot de dood leidt. In dat geval geldt mijn aansporing om te bidden niet. **17** Alle kwaad is zonde, maar niet elke zonde leidt tot de dood

13 Deze dingen heb ik geschreven aan u die gelooft in de Naam van de Zoon van God, opdat u weet dat u het eeuwige leven hebt en opdat u gelooft in de Naam van de Zoon van God.

14 En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben *in het toegaan tot God*, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil. **15** En als wij weten dat Hij ons verhoort, wat wij ook bidden, dan weten wij dat wij het gevraagde, dat wij van Hem hebben gebeden, ontvangen.

16 Als iemand zijn broeder ziet zondigen, een zonde niet tot de dood, dan moet hij tot *God* bidden, en Hij zal hem het leven geven, namelijk aan hen die niet zondigen tot de dood. Er is een zonde tot de dood; daarvoor zeg ik niet dat hij moet bidden. **17** Elke ongerechtigheid is zonde; en er is zonde die niet tot de dood leidt.

1 Van David.

Naar u, HEER, gaat mijn verlangen uit,

2 mijn God, op u vertrouw ik, maak mij niet te schande,

laat mijn vijanden niet triomferen.

3 Zij die op u hopen worden niet beschaamd, beschaamd worden zij die u achteloos verraden.

4 Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd, leer mij uw paden te gaan.

5 Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij, want u bent de God die mij redt, op u blijf ik hopen, elke dag weer.

6 Denk aan uw barmhartigheid, HEER, aan uw liefde door de eeuwen heen.

7 Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd, maar denk met liefde aan mij en laat uw goedheid spreken, HEER.

8 Goed en rechtvaardig is de HEER: hij wijst zondaars de weg,

9 wie nederig zijn leidt hij in het rechte spoor, hij leert hun zijn paden te gaan.

10 Liefde en trouw zijn de weg van de HEER voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden.

11 Vergeef mij, HEER, mijn grote schuld, omwille van uw naam.

12 Aan wie in ontzag voor hem leven, leert de HEER de rechte weg te kiezen.

13 Hun leven verloopt in voorspoed en hun kinderen zullen het land bezitten.

14 De HEER is een vriend van wie hem vrezen, hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.

15 Ik houd mijn oog gericht op de HEER, hij bevrijdt mijn voeten uit het net.

1 Een psalm van David.

Tot U, HEERE, hef ik mijn ziel op, *aleph*

2 mijn God, op U vertrouw ik; *beth* laat mij niet beschaamd worden,

laat mijn vijanden niet van vreugde over mij opspringen.

3 Ja, allen die U verwachten, worden niet beschaamd; *gimel* beschaamd worden zij die zonder reden trouweloos handelen.

4 HEERE, maak mij Uw wegen bekend, *daleth* leer mij Uw paden.

5 Leid mij in Uw waarheid en leer mij, *he, waw* want U bent de God van mijn heil;

U verwacht ik de hele dag.

6 Denk aan Uw barmhartigheid, HEERE, en Uw goedertierenheid, *zain*

want die zijn van eeuwigheid.

7 Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd of aan mijn overtredingen; *cheth*

denkt U aan mij naar Uw goedertierenheid, omwille van Uw goedheid, HEERE.

8 Goed en waarachtig is de HEERE, *teth* daarom onderricht Hij zondaars in de weg.

9 Hij leidt zachtmoedigen in het recht, *jod* Hij leert zachtmoedigen Zijn weg.

10 Alle paden van de HEERE zijn goedertierenheid en trouw *kaph* voor wie Zijn verbond en Zijn getuigenissen in acht nemen.

11 Omwille van Uw Naam, HEERE, *lamed* vergeef mijn ongerechtigheid, want die is groot.

12 Wie is de man die de HEERE vreest? *mem* Hij onderricht hem in de weg *die* hij moet kiezen.

13 Zijn ziel overnacht in het goede, *nun* zijn nageslacht zal de aarde bezitten.

14 Vertrouwelijk gaat de HEERE om met wie Hem vrezen, *samech* Zijn verbond maakt Hij hun bekend.

15 Mijn ogen zijn voortdurend gericht op de HEERE, *ain* want Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.