

### A. WAT IS GEBED?

#### 1. Gebed is een conversatie.

##### a. Twee soorten van conversatie.

**Besprek.** Wat is het verschil tussen de volgende twee illustraties?

**GOD** *Gesprek 1:*

**WOORD:**  
b.v. "Je mag niet liegen."  
Leviticus 19:11

**GEBED:**  
b.v. "Heer, genees mij  
alstublieft!"

**Jij**

**GOD** *Gesprek 2:*

**WOORD:**  
b.v. "Je mag niet liegen."  
Leviticus 19:11

**GEBED:**  
b.v. "Heer, ik belijd dat ik  
overdreven en dus gelogen heb.  
Vergeef me en help me de  
waarheid te spreken."

**Jij**

**Gesprek 1** is een éénrichtingsgesprek, een monoloog! God spreekt tot jou en zegt dat je niet mag liegen, maar in je gebed geef je God helemaal geen antwoord op wat hij in de Bijbel tegen je zegt!

**Gesprek 2** is een tweerichtingsgesprek, een dialoog! Je geeft God *antwoord* op wat hij in de Bijbel tegen je zegt!

##### b. Gebed is een conversatie.

**Lees** Genesis 18:17-33.

**Ontdek en besprek.** Hoeveel keer wisselen God en Abraham elkaar af in het volgende gesprek?

**Aantekeningen.** Gedurende één gesprek tussen God en Abraham sprak God 7 maal en Abraham 6 maal. Dit voorbeeld toont dat gebed een conversatie is tussen God en de mens. Ze spreken om de beurt.

##### c. Wie mag het gesprek beginnen?

**Lees** Psalm 5:4 (en Genesis 18 hierboven).

**Ontdek en besprek.** Wie mag het gesprek beginnen?

**Aantekeningen.** In Genesis 18 nam God het initiatief om met Abraham te spreken. En Abraham antwoordde God.

In Psalm 5 nam David het initiatief om met God te spreken. En David bleef uitkijken wat God ging zeggen of doen! David verwachtte gewoon dat God op een bepaalde tijd zou antwoorden! God was toch geen dode afgod, maar de Levende God!

**GOD** *Genesis 18:17-33*

**WOORD:**  
Gods woord waarschuwt Abraham

**GEBED:**  
Abraham reageert door voorbede te doen.

**Abraham**

*Psalm 5:4* **GOD**

**GEBED:**  
David bidt 's morgens En blijft uitzien.

**WOORD/ACTIE:**  
God reageert later door zijn woord of handeling.

**David**

**Samenvatting.** Gebed is een dialoog tussen God en jou. Jullie mogen beiden het initiatief nemen.

#### 2. Gebed is antwoord geven als God spreekt.

**Lees** de onderstaande Bijbelgedeelten.

**Ontdek en besprek.** Wat zegt God in elk Bijbelgedeelte? En hoe beantwoorden mensen dat?

**GOD** *Psalm 33:1-4*

**WOORD/ACTIE:**  
Gods Woord is betrouwbaar, wat Hij maakt houdt stand.

**GEBED/REACTIE:**  
God prijzen met gebed, muziek en zang.

**Mens**

**GOD** *Psalm 51:1-8*

**WOORD/ACTIE:**  
Door Natan de profeet veroordeelt God Davids zonde.

**GEBED/REACTIE:**  
David belijdt zijn zonde aan God en vraagt om vergeving en reiniging.

**Mens**

**GOD** *Psalm 119:33-37*

**WOORD/ACTIE:**  
God spreekt en wijst je de weg door zijn woorden, wetten, beloften en getuigenissen.

**GEBED/REACTIE:**  
De psalmist vraagt God om wijsheid, richting in zijn leven en hulp om zijn ogen van ijdele dingen af te houden.

**Mens**

**GOD** *Genesis 18:17, 20-26*

**WOORD/ACTIE:**  
God laat de noden zien van andere mensen.

**GEBED/REACTIE:**  
Abraham doet voorbede voor de noden en behoeften van deze mensen.

**Mens**

**GOD** *Psalm 107:4-16*

**WOORD/ACTIE:**  
God redt mensen uit hun benauwdheid.

**GEBED/REACTIE:**  
God **danken** voor zijn liefde, goedheid, redding en wonderen.

**Mens**

#### Aantekeningen.

**Samenvatting.** Gebed is God antwoord geven als Hij spreekt. Het is antwoord geven in de vorm van lofprijzingen, belijdenis van zonden, persoonlijke verzoeken, voorbeden en dankzeggingen.

#### 3. Gebed kan op drie verschillende punten gericht zijn.

**Lees** de onderstaande Bijbelgedeelten.

**Ontdek en besprek.** Op wie richt de bidder zich voornamelijk?

**Aantekeningen.**

<i>Psalm 77:7-14</i>	Dit gebed is gericht op GOD. Op zijn karakter, woorden en daden.
<i>Kolossenzen 1:9-12</i>	Dit gebed is gericht op ANDEREN. Op hun noden en interesses.
<i>Psalm 31:2-6</i>	Dit gebed is gericht op de <b>BIDDER ZELF</b> .

**Samenvatting.** Gebed mag zich voornamelijk richten op God zelf: bid over zijn karakter, woorden en daden. Of op anderen: bid voor hun noden en interesses. Of op jezelf: bid voor jouw eigen noden en interesses.

**B. BELANGRIJKE HOUDINGEN IN GEBED.**

*Ontdek en bespreek.* Welke houdingen zijn erg belangrijk wanneer je bidt?

**1. Nederigheid.**

*Lees* Spreuken 3:5-6; 1 Johannes 5:14.

*Aantekeningen.* Onderwerp je denken (gedachten, motieven) aan God en zijn denken over zaken.

God weerstaat de hoogmoedige mens, die op zijn eigen inzicht blijft steunen (1 Petrus 5:5).

**2. Vergevensgezinde houding.**

*Lees* Marcus 11:25.

*Aantekeningen.* Vergeef een ieder die je onrecht aangedaan heeft. Word niet boos. Vergeld niemand.

Als je de ander niet vergeeft, zal God jou ook niet vergeven (Matteüs 6:14-15; Psalm 66:18).

**3. Oprechtheid.**

*Lees* Matteüs 6:5-8.

*Aantekeningen.* Verzet je tegen de verzoeking om andere mensen te imponeren met je mooie gebeden.

Als je graag gezien en gehoord wilt worden, zul je geen beloning van God ontvangen.

**C. PRAKTISCH. VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN OM GOD TE ANTWOORDEN WANNEER HIJ SPREEKT.****1. Gebed als antwoord op Gods Woord wanneer je stille tijd houdt.**

Antwoord God, nadat Hij tot je gesproken heeft door middel van je favoriete waarheid tijdens je stille tijd, door je favoriete waarheid kort terug te bidden tot God. Bid je favoriete waarheid voor jezelf en daarna voor een familielid. Bid vervolgens je favoriete waarheid voor iemand dichtbij (in je gemeente, op je werk, in je buurt) en voor iemand anders ver weg (in een andere stad of land).

**2. Gebed als antwoord op Gods Woord wanneer je Bijbelstudie doet.**

Antwoord God, nadat Hij tot je gesproken heeft door middel van je Bijbelstudie, door datgene wat je geleerd hebt kort terug te bidden tot God. Bid vooral over wat God wil dat je toepast in je leven.

**3. Gebed als antwoord op Gods Woord wanneer je Bijbelleest.**

Bid, nadat God tot je gesproken heeft toen jij je Bijbel las, een hoofdstuk of gedeelte vers voor vers terug tot God.