

Deze studie is een uiting aan een ernstig verlangen om God te verheerlijken in de speciale relatie tussen mannen en vrouwen, vooral kennismaking, vriendschap, verkering en voorbereiding op het huwelijk. *De praktische toepassingen zijn alleen bedoeld als voorbeelden en suggesties, die je serieus zou kunnen overwegen wanneer jij je eigen toepassingen maakt.*

A. VERLIEFD WORDEN EN OPRECHT LIEFHEBBEN.

1. Verliefdheid.

Wij leven in 'de eeuw van romanticisme'. Mensen verwachten *ogenblikkelijke intieme relaties* met elkaar. Velen geloven dat wanneer hun relatie goed *voelt* en vooral hun fysieke relatie bevredigend *voelt*, dat zij wel een goed huwelijk zullen hebben. Toch toont het stijgende aantal gebroken huwelijken en gebroken relaties dat intimiteit op het fysieke en emotionele vlak niet uiteindelijke bevrediging kan brengen. *Verliefdheid* is dat soort 'liefde', waarin een man en een vrouw fysiek, emotioneel en sociaal tot elkaar aangetrokken *voelen*. Zij gaan over elkaar dromen en fantaseren en zij willen graag de hele tijd bij elkaar zijn en elkaar aanraken.

In de tienerjaren beginnen de hormonen in je lichaam zich te ontwikkelen en maken duidelijk dat zij er zijn. Als tiener raak je snel verliefd op deze of gene en wel een aantal keren op verschillende mensen voordat je volwassen bent. En elke keer als je verliefd wordt, dan denk je, "Deze persoon is de ware voor me! Met deze persoon wil ik trouwen!" Maar even later, wanneer je haar (hem) iets beter hebt leren kennen, vraagt haar (zijn) aantrekkelijkheid en verdwijnen je romantische gevoelens voor haar (hem). Dan pas ontdek je *dat je gevoelens je misleid hebben!* *Verliefdheid is een goed gevoel, maar een slechte raadgever.* Gevoelens zijn onvoorspelbaar, onbestendig en veranderlijk. Gevoelens zijn in wezen 'zelf-gericht' en niet 'ander-gericht'. Voor alle belangrijke beslissingen in je leven behoort je een ander onwankelbare en onveranderlijke basis te hebben – namelijk de 'agape' liefde!

2. 'Agape' liefde.

Oprechte liefde is 'agape' liefde. 'Agape' liefde is de liefde die God voor ons heeft en die ook wij voor anderen behoren te hebben en kunnen hebben! 'Agape' liefde heeft duidelijke kenmerken zoals geduld, vriendelijkheid, tevredenheid, verdraagzaamheid, onzelfzuchtigheid, vergevensgezindheid, waarheid, volharding, trouw en loyaliteit (1 Korintiërs 13:4-8). 'Agape' liefde is in wezen niet zelf-gericht, maar onzelfzuchtig gericht op de ontwikkeling van de ander. 'Agape' liefde heeft de ander lief, niet voor wat je eruit kan halen voor jezelf, maar voor wie de ander is en voor wat je aan de ander kan geven of bijdragen. Het is *onzelfzuchtig en zelfopofferend*. 'Agape' liefde bouwt de ander op in plaats van de ander af te breken. 'Agape' liefde helpt de ander de beste persoon in Gods ogen te worden. 'Agape' liefde kan wachten in plaats van onbeheerst vooruit te stormen. Terwijl *verliefde gevoelens* voor een bepaalde persoon over het algemeen tussen een halfjaar en twee jaar duren, kan 'agape' liefde een volkomen en permanente deel van je leven worden!

Fysieke intimiteit behoort nooit het doel in je relatie te zijn, maar is een vrucht van de 'agape' liefde. De ontwikkeling van een gezonde (agape) *relatie* behoort het doel te zijn van twee mensen, die met elkaar uitgaan of verkering hebben. Als jullie relatie 'gezond' is, dan delen jullie steeds meer en meer jullie gedachten (geloofsovertuigingen en motieven), gevoelens (emoties en houdingen) en beslissingen (wensen en keuzen) met elkaar. Jullie delen ook jullie meest zinvolle relaties met elkaar, zoals jullie relatie met God, met jullie ouders en met jullie andere vrienden. Het doel van verkering is juist om een gezonde (agape) relatie te ontwikkelen en om zodoende uit te vinden of God wil dat jullie met elkaar trouwen. Het gevolg van een gezonde (agape) relatie zal echte vriendschap en oprechte (onzelfzuchtige) intimiteit zijn.

B. VOORBEREIDING VOOR 'UITGAAN' EN 'VERKERING'.

1. Vriendschap tussen gelovigen.

Het gehele menselijk leven is heilig en kostbaar voor God. Of wij werken, studeren, sporten, naar de kerk gaan of vrienden maken, dat doet er niet aan toe. Daarom heeft de manier waarop wij onze zintuigen en gelegenheden gebruiken zo een groot invloed op wie wij zijn en wat wij doen. *Wat wij denken (waarheid of leugen) heeft een grote invloed op hoe wij ons voelen. Hoe wij ons voelen heeft een groot effect op hoe wij ons kleden en gedragen. De gesteldheid van onze geest heeft een grote invloed op hoe wij met anderen omgaan. Ook kunnen wij niet iets aan ons lichaam doen zonder dat het weer een effect heeft op ons denken.*

Vriendschap tussen gelovigen is met elkaar omgaan als 'gelovigen'. Wij gaan met elkaar om alsof wij één familie zijn. Deze 'relatie als gelovigen' blijft ook bestaan als je met elkaar uitgaat, verkering hebt of getrouwd bent. Behalve een vriendin (vriend) te zijn, blijft de ander altijd je 'zuster (broeder) in Christus'. Het doel van gezonde vriendschapsrelaties tussen gelovigen is om het Lichaam van Christus (de wereldwijde Gemeente) en elkaar op te bouwen en niet af te breken. Uit gezonde vriendschapsrelaties met gelovigen kan een speciale vriendschap ontstaan.

Gelovigen hebben verantwoordelijkheden in hun vriendschapsrelaties met andere gelovigen:

a. Als gelovige heb je een verantwoordelijkheid tegenover jezelf.

De Bijbel spreekt over wedergeboren zijn (Johannes 3:3-8), Gods wil doen (Marcus 3:31-35) en Christus als discipel navolgen (Lucas 9:23-26).

b. Als gelovige heb je een verantwoordelijkheid tegenover andere gelovigen.

De Bijbel spreekt over toezien dat niemand met kwade bedoelingen en ongelof een ander afvallig van het geloof maakt (Hebreeënen 3:12-15); elkaar aanvuren tot liefde in de onderlinge relaties en tot goede werken in de gezamenlijke activiteiten (Hebreeënen 10:24-25); elkaar leren en terechtwijzen (Kolossenzen 3:16); met en voor elkaar bidden (Kolossenzen 4:2); met elkaar strijden en lijden voor het christelijke geloof (Filippenzen 1:27) en met mensen van het tegenovergestelde geslacht in reinheid relateren (1 Timoteüs 5:1-2).

c. Als gelovige heb je een verantwoordelijkheid tegenover iemand die anoprecht is in zijn geloof.

De Bijbel spreekt over vermijden van slechte mensen (Spreuken 4:14-15, cf. Ezeziërs 5:7) en je uit bepaalde situaties onttrekken (2 Tessalonicenzen 3:6; 1 Korintiërs 5:9-13).

d. Kenmerken van vriendschap in de Bijbel.

De Bijbel spreekt over een vriend van God zijn (Jakobus 4:4); omgaan met 'wijzen' (Spreuken 13:20); advies geven en ontvangen (Spreuken 27:5-6,9-10,17); je leven inzetten voor je vrienden, je vrienden omhoog trekken door te doen wat Christus wil, en met je vrienden te praten over wat je van Christus leert (Johannes 15:13-15).

2. Praktische suggesties om vriendschap tussen gelovigen te ontwikkelen.

a. Sluit aan bij een groep christen gelovigen.

Ten einde een goeie vriendschap te ontwikkelen met één persoon van het tegenovergestelde geslacht, dat later eventueel kan uitmonden in 'een verkering' en 'huwelijk', moet je eerst goede vriendschappen ontwikkelen met een aantal mensen van het tegenovergestelde geslacht. Dat kun je het beste doen in een groepsverband. Dan krijg je veel meer vergelijkingsmateriaal. Terwijl jullie groeien en in verschillende taken samenwerken, ontdekken jullie de persoonlijkheid en het karakter, de sterke en zwakke punten van de ander, de invloed die de ander op mensen

heeft en de relatie die de ander tot God heeft. Een goede vriendschap kan het beste in een groepsverband beginnen!

b. Leer om met elkaar te praten als een groep.

Praat met elkaar in de groep over je relatie tot God en de waarheden van de Bijbel. Dan zal je dat ook doen als je 'uitgaat' en in je 'verkering' en 'huwelijk'.

c. Doe dingen met elkaar als een groep.

Neem deel aan geestelijke activiteiten, zoals een bijbelstudiegroep, gebedsgroep, onderricht geven aan kinderen, de jeugdclub, enz. Neem ook actief deel aan sociale activiteiten zoals groepsspelen, als groep uitgaan om met elkaar te eten of te werken, als groep op een weekend gaan of als groep op vakantie gaan.

3. Zeven principes om Gods wil te zoeken met betrekking tot de juiste levenspartner.

VOORDAT je met iemand uit het tegenovergestelde geslacht 'uitgaat' behoor je een aantal belangrijke persoonlijke beslissingen te nemen, die allen op de Bijbel gegrond zijn.

a. Besluit of je wilt trouwen of niet.

Besprek. Wat zijn de voordelen en nadelen van ongetrouwd blijven?

Lees Prediker 4:9-12; Jesaja 54:1-5; Matteüs 19:10-12; 1 Korintiërs 7:1-7,32-35.

Het voordeel van ongetrouwd blijven is dat jij jezelf onverdeeld aan Christus en zijn taak in de wereld kan toewijden. De kinderloze kan heel veel kinderen in het geloof hebben! De nadelen van ongetrouwd blijven zijn mogelijke eenzaamheid, het missen van een helper in tijden van nood en het branden van begeerte.

Een mogelijke toepassing. Je zou met God kunnen besluiten om alleen voor een bepaalde periode ongetrouwd te blijven ten einde geestelijk en emotioneel te groeien, belangrijke christelijke training te ontvangen of ervaring in een christelijke bediening op te doen. Wanneer God je later leidt te trouwen, zul je meer volwassen en ervaren zijn in het christen-zijn. God roept alleen sommige mensen om levenslang ongetrouwd te blijven ten einde een bijzondere taak voor hem in zijn koninkrijk te vervullen.

b. Besluit om alleen te trouwen met een ander christen.

Besprek. Waarom mogen christenen alleen met een andere christen trouwen?

Lees Deuteronomium 7:3-4; 1 Korintiërs 7:39; 2 Korintiërs 6:14 - 7:1; Efeziërs 5:22-25.

De Bijbel *beveelt* christenen dat zij alleen met een oprechte christen gelovige mogen trouwen (1 Korintiërs 7:39; 2 Korintiërs 6:14 - 7:1). Een ongelovige trekt dikwijls een gelovige van Jezus Christus af (Deuteronomium 7:3-4).

De huwelijksrelatie tussen een christen man en een christen vrouw is bedoeld om een zichtbaar plaatje (en dus verkondiging) te zijn van de relatie tussen Christus en zijn Gemeente. De eer van Christus en zijn Gemeente staat dus met elk christelijk huwelijk op het spel (Efeziërs 5:22-25).

Toepassing. De ander persoon moet eerst een oprechte gelovige in Christus zijn voordat je met haar (hem) 'uitgaat' en eventueel intiem met haar (hem) bevriend wordt.

c. Besluit om te trouwen met een persoon die je goed kent.

Besprek. Wat kan je praktisch doen om te ontdekken wie de ander is?

Lees Spreuken 27:19,23.

Het is belangrijk dat je vooral het hart en de geestelijke toestand van de ander goed kent alvorens je overweegt met de ander verkering te hebben of te trouwen.

Mogelijke toepassingen. Sluit aan bij een groep christen gelovigen. Leer om met elkaar te praten als een groep.

Doe dingen met elkaar als een groep. Let vooral op de volgende kenmerken:

- i) Is zij (hij) iemand die mij stimuleert in mijn relatie tot God en mensen?
- ii) Is zij (hij) iemand die goede invloed op mij uitoefent? Iemand die maakt dat ik beter gaat functioneren in het leven – blijmoediger, zinvoller, creatiever en pittiger ga leven? Iemand die maakt dat ik me beter ga kleden en me beter gaat gedragen?

Iemand die mij nooit naar beneden trekt, maar altijd omhoog duwt?

iii) Is zij (hij) iemand die naar mij luistert, mij serieus neemt en mij accepteert?

iv) Is zij (hij) iemand die beschikbaar is en naar wie ik altijd kan gaan om te praten of om advies te vragen?

v) Is zij (hij) iemand bij wie ik me altijd thuis voel, met wie ik kan lachen, huilen en leuke dingen samen doen?

vi) Is zij (hij) iemand die eerlijk en oprecht is, die de waarheid spreekt en zich niet anders voordoet dan zij (hij) werkelijk is (die geen rol speelt).

vii) Is zij (hij) iemand die haar (zijn) vrienden met mij wil en kan delen, die mij nooit uitsluit, maar juist intrekt in gezonde relaties.

d. Besluit om te trouwen met een persoon die zichzelf beheerst.

Besprek. Wat zegt God over 'zelfbeheersing' in de relatie tussen een man en een vrouw?

Lees Galaten 5:22-23; Galaten 6:7-8; 1 Tessalonicenzen 4:1-8; Hebreërs 13:4.

De vrucht van een goede relatie met God is zelfbeheersing (Galaten 5:22-23)! Zelfbeheersing is vooral nodig in de relatie met het tegenovergestelde geslacht en in alle seksueel morele aangelegenheden. Wat je nu in je leven zaait, zal je later in je leven oogsten (Galaten 6:7-8)!

Mogelijke toepassing. Je zou elke vorm van seksuele immoraliteit kunnen vermijden. Je zou je kunnen oefenen in zelfbeheersing met betrekking tot je ogen, gedachten, handen, enz. Je zou met God een verbond kunnen sluiten om niet seks voor je huwelijk of seks buiten je huwelijk te bedrijven (Hebreërs 13:4). God draagt je op om je 'vat' (je levenspartner) op een heilige en eerbare wijze te winnen en niet in hartstochtelijke begeerlijkheid, zoals de ongelovigen dat dikwijls doen (1 Tessalonicenzen 4:1-8). Dus, je zou *bijbelse grenzen* voor je relatie met het tegenovergestelde geslacht kunnen opstellen.

e. Besluit om te trouwen met een persoon die dezelfde levensdoelen heeft.

Besprek. Waarom is het belangrijk dat jullie dezelfde levensdoelen hebben?

Lees Amos 3:3; Matteüs 6:33; Filippenzen 1:27; 2:2-4.

Zonder dezelfde levensdoelen kunnen twee mensen niet hetzelfde leven leiden of in dezelfde richting lopen (Amos 3:3). Jezus Christus stelt dat je levensdoel als een christen gelovige het volgende behoort te zijn: om Gods koninkrijk (heerschappij in je hart en leven) en Zijn gerechtigheid (alles wat recht is in zijn ogen) het eerste te zoeken (Matteüs 6:33). Christen gelovigen behoren met hetzelfde doel en dezelfde hartsgezindheid in het leven te strijden (Filippenzen 1:27; 2:2-4).

Mogelijke toepassing. Je zou kunnen opletten welke persoon in de groep dezelfde levensdoelen heeft als jij. Je zou doelbewust met andere mensen kunnen praten over jouw en hun levensdoelen en ambities. Je zou nu al met het praktisch uitleven van je levensdoelen bezig kunnen zijn.

f. Besluit om te trouwen met een persoon die bezig is zijn verleden op te ruimen.

Lees Exodus 20:5-6.

Besprek. Welk principe wordt hier geleerd? Hoe wordt dit principe geïllustreerd in de levens van mensen die in de Bijbel beschreven worden? Hoe kunnen verkeerde relaties in het gezin van je ouders en in de kring van je kennissen later de relaties in je eigen gezin beïnvloeden?

Het principe is dat *de onopgeloste problemen* tussen jou en jouw ouders (vrienden, leraren, werkgevers, enz) later ook problemen worden in je eigen huwelijk en leven (cf. 2 Samuël 11:4,15,27 met 13:12-14; cf. 2 Kronieken 22:2-4; cf. 2 Kronieken 25:2 met 26:4). Bijvoorbeeld, de wijze waarop een man zijn moeder behandelt, wordt hoogstwaarschijnlijk de wijze waarop hij ook zijn vrouw zal behandelen. En de wijze waarop een vrouw haar vader behandelt, wordt hoogstwaarschijnlijk de wijze waarop zij ook haar man zal behandelen. Bijvoorbeeld. Asociaal gedrag of een ondefinieerbare angst kan te maken hebben met een gebeurtenis in het verleden, die eerst opgelost behoort te worden.

De verkeerde oorzaken in je verleden moeten veranderd worden en de slechte gevolgen van deze verkeerde oorzaken moeten hersteld worden, genezen worden, ontgroeid worden. Met de genade van God is er vergeving voor elk duisternis in je verleden,

herstel voor gebroken relaties en genezing van trauma's. Met de genade van God kan je weer geestelijk en emotioneel groeien naar een gezond en volwassen leven.

f. Besluit om te trouwen op de juiste tijd.

Bespreek. Hoe belangrijk is het aspect 'tijd' en 'het vermogen te wachten' in een relatie?

Lees Prediker 3:5; 8:5-6; Genesis 29:20; 1 Korintiërs 7:9.

Er is een tijd voor alle dingen op aarde. Er is een tijd om te omhelzen en een tijd om je daarvan te onthouden. Het hart van de wijze kent de juiste tijd om met het tegenovergestelde geslacht te relateren en ook de juiste handelwijze.

Een mens die zijn vertrouwen op God stelt, vertrouwt dat God ook op de juiste tijd de juiste dingen zal laten gebeuren. Oprechte liefde kan een tijd wachten voordat hij of zij verkering krijgt of trouwt. De liefde is lankmoedig, geduldig (1 Korintiërs 13:4).

Mogelijke toepassing. Je zou eerst je studie af kunnen maken. Je zou eerst kunnen zorgen dat je financieel onafhankelijk bent. Je zou eerst meer praktische levenservaring op kunnen doen alvorens je in het huwelijk treedt. In sommige culturen zouden jullie genoeg tijd kunnen nemen om de goedkeuring van jullie ouders aan beide kanten te winnen, voordat jullie in het huwelijk treden. Maar als twee christen gelovigen het moeilijk vinden zich (seksueel) te beheersen, kunnen zij beter meteen trouwen (1 Korintiërs 7:9).

4. Advies als je verliefd wordt.

Als je verliefd wordt, leer dan eerst onderscheid te maken tussen je gevoelens en de feiten. Worden je gevoelens opgewekt door haar uiterlijke schoonheid of houdt je van haar om wie zij als persoon is? De Bijbel waarschuwt je om niet overhaastig te zijn en een misstap te begaan (Spreuken 19:2-3), maar om onderzoek te doen en de feiten te ontdekken (Prediker 7:25-26). Daarom, voordat je de ander benadert, doe eerst de volgende:

a. Bid tot God met betrekking tot haar (hem).

Vraag God om je te helpen haar (hem) echt te leren kennen en om je oprechte liefde voor haar (hem) te geven als het zijn wil is, of anders je gevoelens voor haar (hem) te reduceren. Bid voor ogen die verder zien dan alleen je gevoelens.

b. Leer deze persoon kennen.

Leer wie deze persoon is in verschillende omstandigheden en groepsactiviteiten, zonder om je gevoelens aan haar (hem) bekend te maken. Observeer en luister. Ontdek wie deze persoon in werkelijkheid is in haar (zijn) relatie tot God, tot andere mensen en tot haar (hem)zelf. Leer haar (zijn) persoonlijkheid en karakter, sterke en zwakke punten, en vooral haar (zijn) invloed op jou en andere mensen kennen.

Waarom merk je of iemand goed voor je is? Wanneer het door de relatie in veel opzichten beter met je gaat. Wanneer hij je b.v. op vorstelijke wagens plaatst (Hooglied 6:12) of je stralend maakt (Efeziërs 5:26-27). Wanneer je elkaar vooruit helpt – praktisch, emotioneel, sociaal en geestelijk.

c. Vraag advies met betrekking tot deze persoon.

Vraag advies van een godvrezend en volwassen raadgever of van je geestelijke leider (Spreuken 19:20-21). Verzamel feiten met betrekking tot deze persoon, ten einde je te helpen uit te vinden of je gevoelens gegrond zijn op goede feiten in de werkelijkheid.

d. Ga nooit uit met een ongelovige.

Wanneer je toch verliefd wordt op een ongelovige, ga dan NIET met haar (hem) alleen uit en bewaar afstand tot haar (hem). Nodig haar (hem) uit naar christen bijeenkomsten, introduceer haar (hem) aan je christen vrienden en probeer haar (hem) voor Christus te winnen. Het is beter om ongelovigen van het tegenovergestelde geslacht, die jij aantrekkelijk vindt, alleen in groepsverband te ontmoeten.

C. PRAKTISCHE PERIODEN VOOR 'UITGAAN' EN 'VERKERING'.

Bespreek. Wat zou vandaag een goeie leidraad zijn voor 'uitgaan' en 'verkering' en 'voorbereiding voor het huwelijk'? Op welke

manier zouden jullie uitdrukking willen geven aan 'uitgaan' en 'verkering' en 'voorbereiding voor het huwelijk'?

Hier onder zijn een paar praktische ideeën van anderen, die jullie zouden kunnen overwegen.

1. Kennismaking.

a. Betekenis.

'Kennismaking' betekent het begin van jullie omgang met elkaar, waarin jullie elkaar leren kennen zonder fysieke intimiteiten.

b. Doel.

Feiten verzamelen om je te helpen met het besluit verder met de relatie te gaan of niet.

c. Benadering.

Wanneer je oprecht geïnteresseerd raakt in of verliefd wordt op iemand, dan zou je het volgende kunnen doen.

- i) Maak een onderscheid tussen je verliefdheid en je (agape) liefde.
- ii) Vraag advies van mensen, die jou en de ander persoon kennen.
- iii) Vraag haar (hem) of zij (hij) wil dat jullie elkaar beter leren kennen. (In sommige culturen is het echter niet passend dat een meisje of vrouw het initiatief neemt).
- iv) Als zij (hij) instemt, spreek dan af om elkaar op bepaalde afgesproken tijden te ontmoeten (b.v. eenmaal per week voor een bepaalde periode, b.v. 6 maanden) om elkaar te leren kennen.

d. Praktische activiteiten.

Leer elkaar zo goed mogelijk kennen. Vergeet niet de geloofsovertuigingen, aspiraties en eigenaardigheden van de ander te leren kennen.

Een paar praktische tips met betrekking tot *zelfbeheersing* (Galaten 5:22).

- i) Het is beter om nog geen lichamelijk contact te hebben. Verliefdheid kleurt lichamelijk contact en kan veroorzaken dat je door je emoties gevangen gezet wordt. Je wilt toch vrij zijn om je eigen overtuigingen te ontwikkelen en goede besluiten te nemen?
- ii) Het is beter nog geen bindende afspraken met elkaar te maken of bepaalde verwachtingen van elkaar te koesteren. Praat over jullie relatie als 'vriendschap' in plaats van 'verkering'. Dat kan helpen om de sociale druk te verlichten.
- iii) Het is beter niet over elkaar te fantaseren. Het is beter niet over jullie gevoelens van verliefdheid voor elkaar te praten of daaraan uitdrukking te geven. Wacht totdat jullie er allebei klaar voor zijn. Als je te vroeg daarmee begint, kan je onrealistische verwachtingen bij de ander persoon scheppen.
- iv) Het is beter nog niet over jullie toekomstige huwelijksdromen en plannen te spreken. Ook dat scheidt onrealistische verwachtingen. Jullie zijn vrienden en voorlopig niets meer.

e. Beëindiging.

Deze periode eindigt wanneer één of beiden van jullie voelen of geloven dat jullie de kennismaking om een of ander rede moeten staken. Maar als jullie allebei geloven dat jullie je vriendschap moeten veranderen in een speciale vriendschap, dan kun je samen besluiten om met 'verkering' te beginnen.

2. Verkering.

a. Betekenis.

'Verkering' betekent een sterke vriendschap opbouwen met het oog op een mogelijk huwelijk.

b. Doel.

Ontdekken of het Gods wil is dat jullie met elkaar trouwen (Efeziërs 5:17).

c. Benadering.

- i) Beiden stemmen in dat jullie van nu af aan speciale vrienden zijn en dat jullie officieel 'verkering' hebben.
- ii) Vertel duidelijk aan anderen dat jullie 'verkering' met elkaar hebben.
- iii) Ontwikkel jullie verkeringsrelatie openlijk, maar binnen duidelijk afgesproken grenzen.

d. Praktische activiteiten.

i) Stel samen een paar duidelijke *grenzen* op voor jullie verkering. Deze grenzen behoren op de Bijbel gefundeerd te zijn. Het is verstandig als de grenzen de volgende terreinen insluiten.

- Tijd. Hoe dikwijls en hoe lang zijn jullie bij elkaar? Hoe laat behoren jullie op een avond te stoppen?

- Plaats. Op welke plaatsen ontmoeten jullie elkaar? Waar besluiten jullie niet naartoe te gaan?

- Fysieke aanraking. Welke fysieke aanraking is goed in Gods ogen, passend in jullie cultuur en opbouwend voor jullie beiden? Maak duidelijke afspraken hierover. Welken vormen van fysieke aanraking doen jullie niet?

- Activiteiten. Welke dingen doen jullie samen? Welke dingen besluiten jullie niet te doen?

i) Beloof elkaar in de tegenwoordigheid van God (als Getuige) om niet jullie afgesproken standaarden te verlagen, maar integendeel elkaar aan te moedigen deze afgesproken standaarden te handhaven (1 Tessalonicenzen 4:3-8).

ii) Stimuleer elkaar om geestelijk te groeien, bouw elkaar op karakter te ontwikkelen, dien God samen en ontwikkel samen vriendschapsrelaties met andere mannen en vrouwen.

iii) Bespreek een mogelijk huwelijk alleen wanneer jullie beiden er aan toe zijn. Anders scheppen jullie verwachtingen die meteen spanningen veroorzaken en maken jullie beloften die jullie later niet waar kunnen maken.

e. Beëindiging.

Deze periode eindigt wanneer één of beiden van jullie voelen of geloven dat jullie de verkering om een of ander rede moeten staken. Jullie kunnen dan besluiten elkaar helemaal niet meer te zien of terug te keren en gewoon vrienden te zijn. Het is pijnlijk, maar veel beter dan later een huwelijk te verbreken. Maar als jullie allebei geloven dat God wil dat jullie met elkaar trouwen, zouden jullie je kunnen verloven.

3. Verloving.

a. Betekenis.

'Verloving' betekent dat jullie je voornemen of belofte om met elkaar te trouwen uitgesproken hebben en dat jullie allerlei voorbereidingen treffen voor je aanstaande huwelijk.

b. Doel.

Allerlei voorbereidingen treffen voor jullie aanstaande huwelijk.

c. Benadering.

Jullie doen samen een plechtige belofte om met elkaar te trouwen. Het helpt om samen de datum van jullie voorgenomen huwelijk te bepalen. Wanneer jullie je verloven in de tegenwoordigheid van jullie familie en vrienden, voelen zij zich waarschijnlijk geëerd. Het is verstandig om onmiddellijk met de voorbereidingen voor jullie huwelijk te beginnen en de verlofingsperiode niet te lang te maken, zodat jullie niet in verzoeking vallen.

d. Praktische activiteiten.

i) Bespreek openlijk met elkaar jullie wederzijdse verwachtingen met betrekking tot samen te leven en te werken. Bijvoorbeeld, praat over jullie toekomstige christelijke gemeenschap (gemeente) en taak voor God, jullie woning en levensstijl, jullie relatie tot jullie ouders en schoonouders, baan, financiën, seks en kinderen.

ii) Blijf vasthouden aan jullie afgesproken fysieke grenzen, die op de Bijbel gegrond zijn. Jullie zullen meer zelfbeheersing en toewijding nodig hebben ten einde elkaar rein te bewaren tot de huwelijksdag.

iii) Wees eerlijk over een eventueel duister verleden. Belijd aan elkaar jullie verkeerde of slechte ervaringen met betrekking tot verkeringen in het verleden en vergeef elkaar van harte (Jakobus 5:16).

iv) Het is aanbevelingswaardig dat jullie je ouders betrekken in jullie voorgenomen plannen.

e. Beëindiging.

Deze periode eindigt wanneer één of beiden van jullie voelen of geloven dat jullie de verloving om een of ander rede moeten afbreken. Alhoewel dit heel pijnlijk is, is het veel beter dan later een huwelijk te verbreken. Maar als jullie allebei volkomen

overtuigd blijven om met elkaar te trouwen en God jullie relatie zegent, trouw dan en bouw een feest!